

Checkliste Urlaub mit Baby

Babykleidung:

- Unterwäsche, Bodys
- Söckchen, Strumpfhose
- Hosen und Shorts
- T-Shirts, Pullover, Jacke
- Schlafanzug, Sommerschlafsack
- Badesachen, Schwimmwindeln
- Schwimmflügel
- ggf. Sonnenbrille
- Mütze, Sonnenhut, Halstücher
- feste Schuhe, Sandalen, ggf. Badeschuhe

Babypflege:

- Windeln
- Feucht-/Trockentücher
- Wundcreme/Babypuder
- Babyöl, Babybad, Shampoo und Waschlotion
- Babycreme
- Sonnenschutzcreme mit geeignetem UV-Schutz
- Haarbürste oder Kamm
- Nagelschere und Pinzette
- Zahnbürste, Zahnpasta, ggf. Zahnungshilfegel und Kühlstab/Beißring
- Töpfchen
- Taschentücher/Wattestäbchen
- Waschlappen, Handtücher und Bade-/Strandtuch

Babynahrung:

- Milchpulver, Babybrei
- ggf. Stillzubehör (z.B. Stilleinlagen oder Milchpumpe)
- Gläschenkost
- Babywasser oder abgekochtes Wasser (für die Fahrt), ggf. zuckerfreie Säfte/Babytee
- Flaschen, Sauger und Flaschenbürste
- Knabberereien für Unterwegs (z.B. Babykekse, Zwieback, Reiswaffeln)
- Breitteller, Trinktasse und Besteck
- Warmhaltebox/Kostwärmer (fürs Auto)
- Lätzchen/Spucktücher

Schlafen & Unterwegs:

- Kindersitz/Babyschale
- Sonnenschutz fürs Auto
- Babydecke
- Reisebett evtl. Bettzeug
- Hochstuhl-Aufsatz
- Babyphone und Nachtlcht/Spieluhr
- Wickeltasche mit Wickelunterlage
- mehrere Schnuller/Schnullerkette
- ggf. Babytrage oder Babytragetuch
- Kinderwagen mit Wetterschutz/Sonnenschutzschirm
- Für Auslandsreisen: Adapter für Steckdose

Reiseapotheke:

- Fieberthermometer
- notwendige Medikamente (z.B. Nasenspray, Hustensaft, Augentropfen, Erkältungssalbe, Antiallergika)
- fiebersenkende Medizin (z.B. Fiebersaft, Zäpfchen)
- Wunddesinfektion/Desinfektionsspray
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster, Verbandszeug
- Elektrolytmischung bei Durchfall
- Insekten-/Mückenschutzmittel
- Einmalhandschuhe
- ggf. Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Kühlakku/Wärmflasche oder Kirschkernkissen

Reisedokumente für's Baby:

- Kinderausweis
- Impfpass, evtl. Allergiepass
- Krankenversicherungskarte

Außerdem:

- Lieblingskuscheltier/Schmusetuch
- Malsachen
- Badespielzeug/Sandspielzeug (z.B. Wasserball, Frisbee, Sandförmchen)
- Lieblingsmusik/Lieblingsbuch
- ggf. Strandmuschel