

Checkliste Kliniktasche

Für die Mama:

- Nachthemd vorzugsweise mit Knopfleiste
- Hausschuhe
- bequeme Kleidung (auch für den Heimweg)
- Bademantel und ggf. Waschlappen & Handtücher (falls es im Krankenhaus keine gibt)
- bequeme Unterwäsche & Socken
- Still-BHs & Still-Einlagen
- Waschtasche mit Kosmetika und Pflegeprodukten wie Duschcreme, Körperpflegemittel, Zahnbürste & -creme, Haarbürste, Haargummi, Make-up etc.
- Dokumente: Personalausweis, Geburtsurkunde beider Eltern oder Heiratsurkunde, Versichertenkarte, Mutterpass, ggf. Allergiepass
- Fotoapparat/Videokamera/Smartphone sowie passende Akkus/Ladekabel

Für die Begleitung:

- Wechselkleidung (falls es länger dauert oder die Begleitung im Familienzimmer übernachtet)
- Verpflegung z.B. Wasser, Müsliriegel, Traubenzucker, ...

Für Baby's Heimreise:

- Body in Gr. 50/56
- Erstlingsstrampler oder Hose und Hemdchen in Gr. 50/56
- Erstlingssockchen oder -schühchen
- je nach Jahreszeit dicke oder dünne Mütze und Jäckchen, ggf. Handschuhe
- ggf. Schnuller und/oder Schnuffeltuch
- Babydecke
- Babyschale für's Auto